

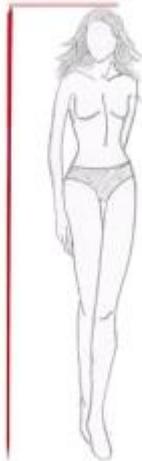
Vorname, Nachname _____
Straße, Hausnummer _____
PLZ, Stadt _____
E-Mail _____
Telefon _____

1. Körpergröße
2. Rückenbreite
3. Schulter
4. Halsumfang
5. Brustumfang
6. Taillenumfang
7. Hüftumfang
8. Gesäßnaht
9. Vorderlänge
10. Rocklänge
11. Rückenlänge
12. Ärmellänge
13. Oberarmumfang
14. Handgelenkumfang
15. Oberteillänge (bei asymmetrischen Säumen)
16. Kopfumfang

Anleitung

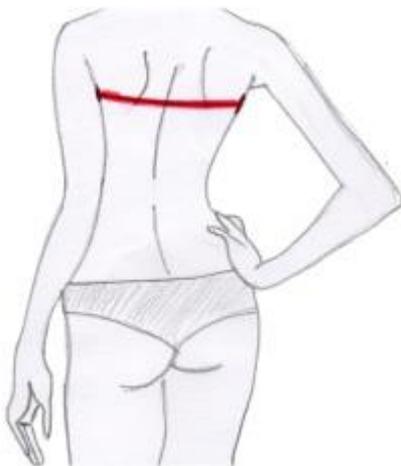
Bitte lesen Sie die nachfolgende Anleitung sorgfältig durch. Denn von der Richtigkeit Ihres Maßnehmens hängt ab, ob das fertige Kleid gut sitzen wird. Nehmen Sie deshalb ausreichend Zeit hierfür. Um das Maß zu nehmen, benötigen Sie eine Person, die Sie dabei unterstützt sowie zwei Maßbänder. Bitte achten Sie beim Maßnehmen darauf, dass der Bauch locker und nicht eingezogen ist. Halten Sie sich gerade, bleiben Sie dennoch entspannt.

01.Körpergröße



Stellen Sie sich aufrecht an der Wand und platzieren Sie ein Buch waagrecht auf dem Kopf. Markieren Sie anschließend die untere Kante des Buches an der Wand. Der Abstand vom Boden bis zur Markierung ist die Körperhöhe.

02.Rückenbreite



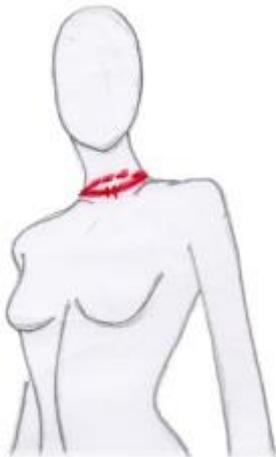
Legen Sie das Maßband auf die breiteste Stelle Ihres Rückens. Diese Linie verläuft i.d.R. von Armansatz zum Armansatz über die Schulterblätter. Die Länge dieser Linie ergibt die Rückenbreite.

03.Schulterbreite



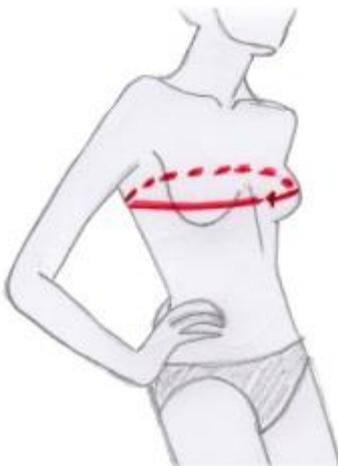
Legen Sie das Maßband auf einer Ihrer Schulter. Die Länge der Linie zwischen dem Halsansatz bis zum Rand des Schultergelenks ist die Schulterbreite.

04.Halsumfang



Legen Sie das Maßband um Ihren Hals über dem Schlüsselbein locker herum. Der Umfang Ihres Halses ist die Halsweite.

05.Brustumfang



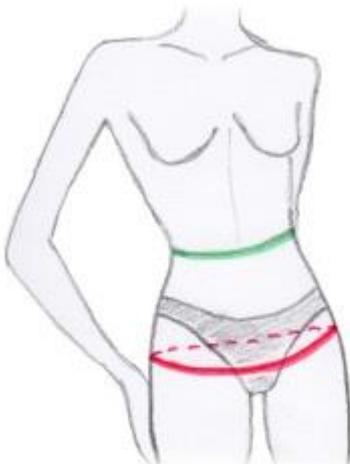
Legen Sie das Maßband vorne auf die stärkste Stelle Ihrer Brust, führen Sie es dann unter den Armen durch und legen Sie es auf der Rückenseite etwas ansteigend über die Schulterblätter auf. Dieser Umfang der Brust ist die Oberweite.

06. Taillenumfang



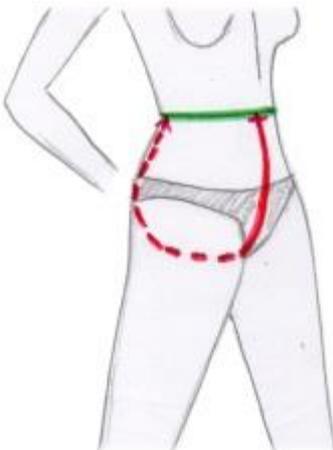
Legen Sie das Maßband an der Seite auf die schmalste Stelle Ihrer Taille und führen Sie es dann um den Körper herum. Dieser Umfang der Taille ist die Taillenweite. Fixieren Sie anschließend das Maßband an dieser Stelle, weil es für weitere Messungen zusätzlich benötigt wird. Im folgenden Taillenband genannt.

07. Hüftumfang



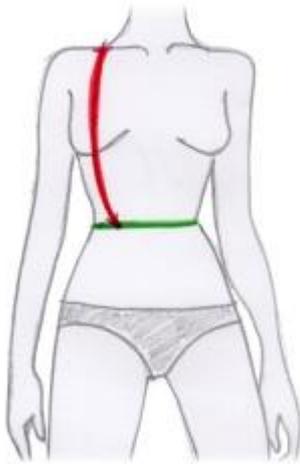
Legen Sie das zweite Maßband parallel zum Taillenband an der stärksten Stelle Ihres Gesäßes um Ihren Körper herum. Dieser Umfang im Gesäß- bzw. Hüftbereich ist die Hüftweite.

08. Gesäßnaht



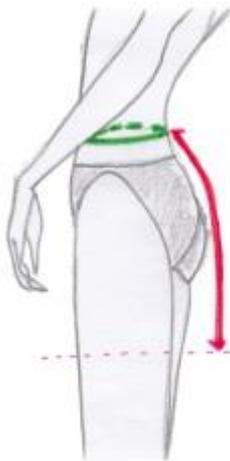
Legen Sie das zweite Maßband vorne in der Mitte des Taillenbandes und führen Sie es unten eng am Körper durch die Beine durch. Führen Sie das Maßband dann weiter am Rücken nach oben bis zur Mitte des Taillenbandes. Die Länge zw. zwei Punkten ist die Gesäßnaht.

09.Vorderlänge (Seite)



Legen Sie das zweite Maßband auf den Halswirbelknochen über Ihre Schulter am Halsansatz entlang und führen Sie es nach unten über die Brustspitze bis zum Taillenband. Der Abstand zwischen diesen zwei Punkten ist die seitliche Vorderlänge.

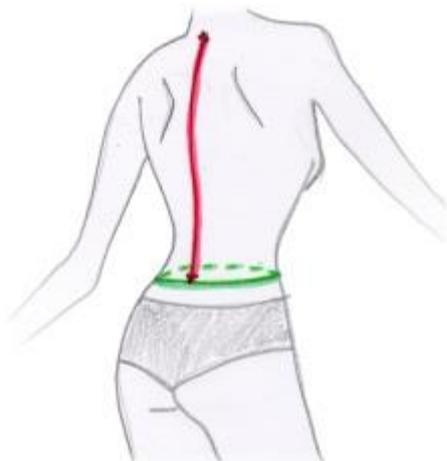
10.Rocklänge (Hinten)



Legen Sie das zweite Maßband hinten in der Mitte des Taillenbandes und führen Sie es senkrecht nach unten bis zur gewünschten Rocklänge. Diese Länge ist die hintere Rocklänge.

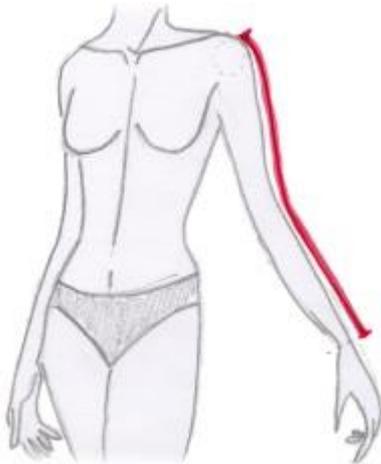
BDK-Richtlinie sind etwa 4 fingerbreit unter der Pofalte.

11.Rückenlänge



Legen Sie das zweite Maßband auf Ihrem Rücken am Halswirbelknochen und führen Sie es entlang der Wirbelsäule nach unten bis zur Mitte des Taillenbandes. Diese Länge ist die Rückenlänge.

12.Ärmellänge



Legen Sie das Maßband auf Ihr Schultergelenk und führen Sie es entlang des Armes bis zum Handgelenk. Ihr Arm soll dabei leicht angewinkelt sein. Diese Länge ist die Armlänge.

13.Oberarmumfang



Legen Sie das Maßband oben auf die stärkste Stelle Ihres Armes und führen Sie es um den Arm herum. Dieser Umfang Ihres Oberarmes ist die Oberarmweite.

14.Handgelenkumfang



Legen Sie das Maßband auf die stärkste Stelle Ihres Handgelenks und führen Sie es um das Handgelenk herum. Dieser Umfang Ihres Handgelenks ist die Handgelenkweite.

15. Oberteillänge

Die Länge des Oberteils liegt zwischen Rückenlänge und Messposition des Hüftumfangs. Bei asymmetrischen Oberteilen nennen Sie bitte die Längen der Seitennähte einzeln (gemessen vom Armansatz bis Ende der gewünschten Länge).